

Een goede covid-app blinkt uit in eenvoud

Dit artikel is geschreven door Lotte Schuitemaker en gepubliceerd in Medisch Contact, zie ook: <https://www.medischcontact.nl/nieuws/laatste-nieuws/nieuwsartikel/een-goede-covid-app-blinkt-uit-in-eenvoud.htm?>

**MEDISCH
CONTACT**

Op advies van het Outbreak Management Team zet de regering hoog in op een corona-tracing-app die de werkzaamheden van de GGD kan ondersteunen. Een goed plan voor zo'n app ligt er alleen nog niet.

Volgens Niels Chavannes, hoogleraar eHealth en hoofd onderzoek van de afdeling Public Health en Eerstelijns geneeskunde bij het LUMC, komt dat mede doordat de oplossing voor het probleem wordt gezocht in een te complexe hoek. Hij pleit voor een eenvoudigere oplossing in de vorm van een tracking-app in plaats van een tracing-app. 'Een tracing-app, zoals voorgesteld door [Luca Ferretti e.a.](#) (Universiteit Oxford) is een sympathiek idee. Het retrospectief uitlezen van contactpatronen van covidpatiënten zou, zeker bij dit coronavirus waarbij presymptomatische besmetting een groot probleem is, enorm kunnen helpen bij het indammen van de epidemie. Het idee van Ferretti e.a. is echter gebaseerd op een modelstudie waarbij een experiment met een tracing-app in Singapore is geanalyseerd. Later bleek het zelfs in deze gezagstrouwe samenleving niet mogelijk om de benodigde 60 procent dekking te halen. Ik verwacht niet dat dit in Nederland, waar de burgers doorgaans meer moeite hebben met het opvolgen van regels, wel gaat lukken. En dan heb ik het nog niet eens over allerlei technische bezwaren die de werkzaamheid van een tracing-app beïnvloeden, zoals gecompliceerde bluetoothfuncties van smartphones.'

Volgens Chavannes is een tracking-app, zoals de LUMC covidradar-app, een realistischere oplossing. Deze app monitort het gerapporteerde gedrag en symptomen van vergelijkbare clusters van personen die zijn ingedeeld op postcodegebied. 'Het voordeel van een tracking-app is dat er een veel minder hoge dekking nodig is om het te laten slagen. Zo volstaat een deelnemersaantal van circa 30 per 3000 inwoners, dit in tegenstelling tot een tracing-app waarbij minimaal 60 procent nodig is voor een zinvolle werking. Bovendien is het op deze manier mogelijk om tijdig alarmerende combinaties van gerapporteerde symptomen en sociale interactie in bepaalde gebieden op te sporen. Door op dat moment lokaal in te grijpen kan de epidemie worden gecontroleerd zonder dat het hele land direct in lockdown hoeft. Een ander voordeel van deze methode is dat het probleem van achtergrondruis, bijvoorbeeld veroorzaakt door de specifieke symptomen van covid-19 die ook kunnen duiden op een simpel griepje of hooikoorts, enigszins wordt verholpen doordat gemiddeldes van postcodegebieden worden vergeleken.'

Een veelgenoemd bezwaar tegen een app is het feit dat ouderen, jonge kinderen en anderen zonder smartphone het risico lopen om buiten de boot te vallen. Volgens Chavannes is deze zorg echter onterecht. 'Bij de huidige covid-epidemie zijn volwassenen in de werkende leeftijd de voornaamste vector, terwijl de slachtoffers voornamelijk de ouderen zijn. Kinderen lijken nauwelijks vector te zijn. Dit is belangrijke informatie, want het suggereert dat een tracking-app zich met name moet richten op de forenzende beroepsbevolking om de epidemie te kunnen indammen. Daarbij is het zeker niet zo dat ouderen geen gebruik kunnen maken van dit soort technologie. Integendeel; als het simpel en begrijpelijk is zien

we juist dat ouderen het meest gebruikmaken van digitale middelen, zij zijn immers het meest afhankelijk van de zorg.'

Het pleidooi van Chavannes is naar eigen zeggen 'niet bepaald spectaculair'. Maar wellicht ligt daarin juist de kracht. 'Uit veel onderzoeken blijkt telkens dat als iets te mooi lijkt om waar te zijn, het dat meestal ook echt is. Daarentegen lijken de meest simpele huis-tuin-en-keukenoplossingen die helemaal niet spectaculair zijn juist revolutionair goed te kunnen werken. Ik ben er daarom van overtuigd dat we, met een simpele oplossing, de kans hebben om goed beslagen ten ijs te komen bij een eventuele opleving van het virus in het najaar'.

DOI: [10.1126/science.abb6936](https://doi.org/10.1126/science.abb6936)